

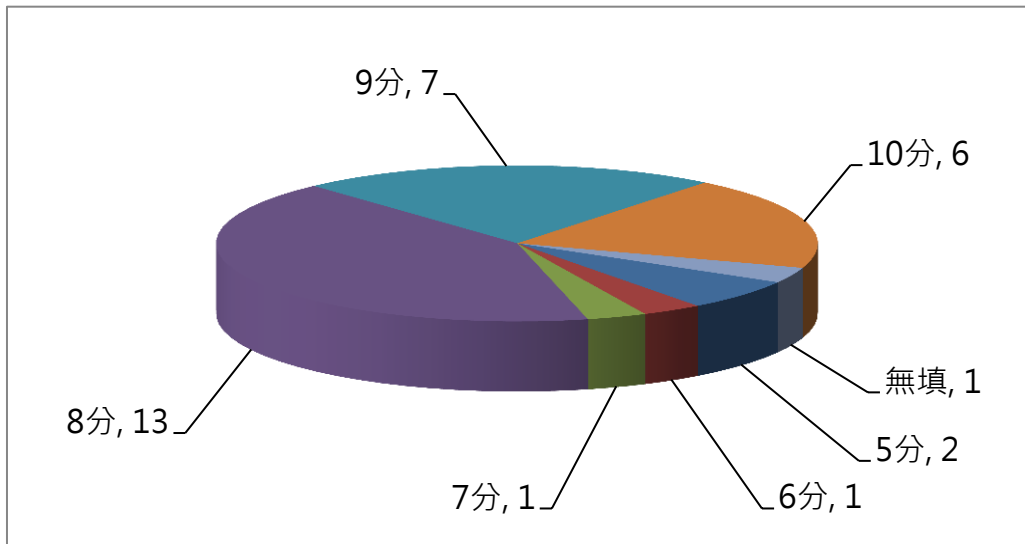
自尊創高峰

Self-Esteem & Peak Performance

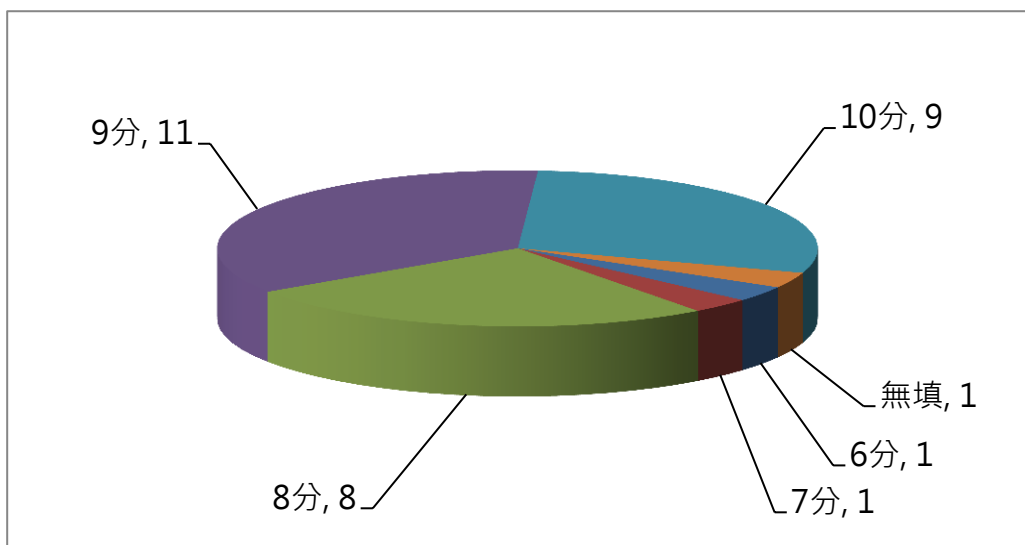
9,12,14 May & 11 June, 2014

時間上的安排

極不滿意			一般				極滿意		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



環境上的安排



統計人數：31

自尊創高峰 Self-Esteem Peak Performance
9,12,14 May and 11 June, 2014

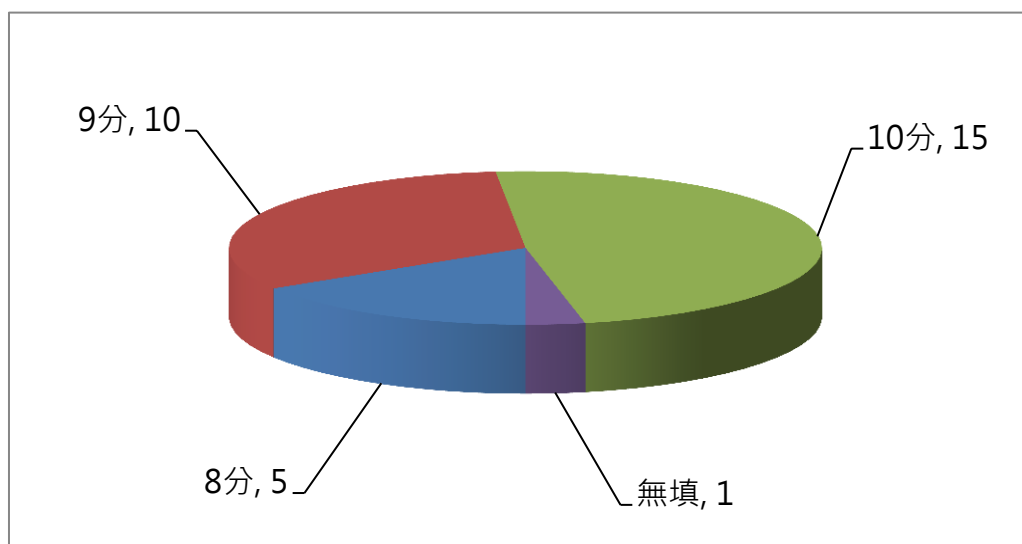
自尊創高峰

Self-Esteem & Peak Performance

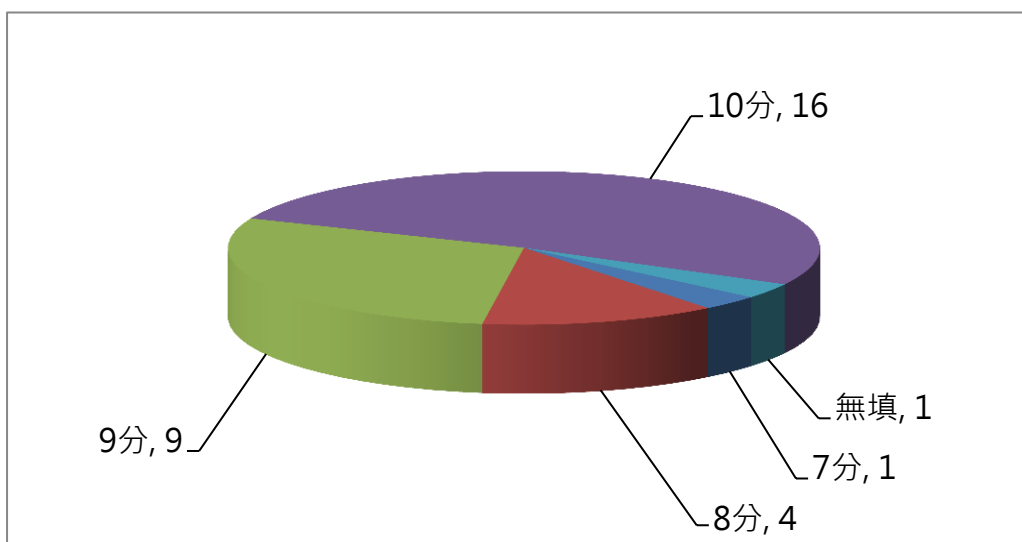
9,12,14 May & 11 June, 2014

整個課程資料的啟發性

極不滿意			一般				極滿意		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



整個課程內容的實用程度



統計人數：31

自尊創高峰 Self-Esteem Peak Performance
9,12,14 May and 11 June, 2014

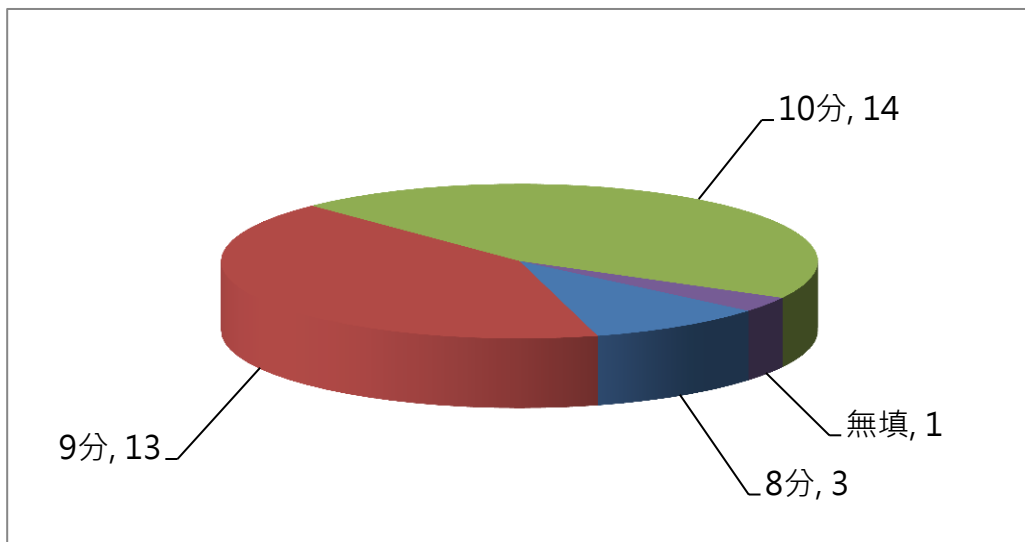
自尊創高峰

Self-Esteem & Peak Performance

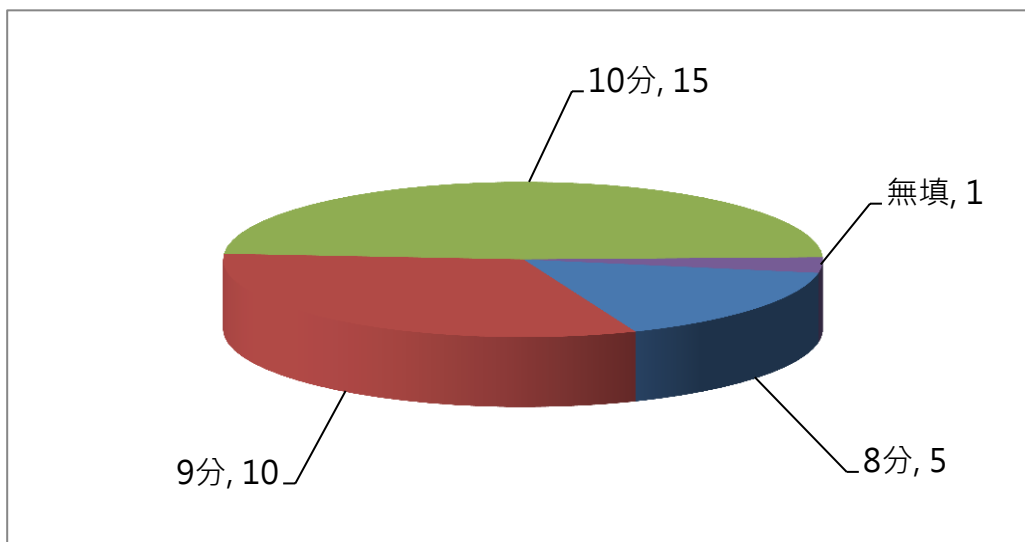
9,12,14 May & 11 June, 2014

講者的風格和態度

極不滿意			一般				極滿意		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



講者解答問題能力



統計人數：31

自尊創高峰 Self-Esteem Peak Performance
9,12,14 May and 11 June, 2014

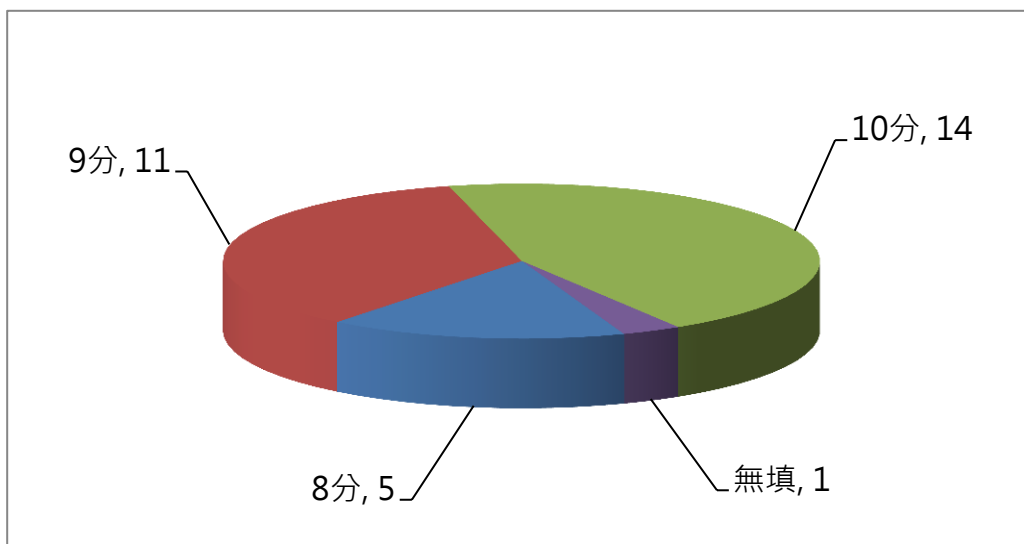
自尊創高峰

Self-Esteem & Peak Performance

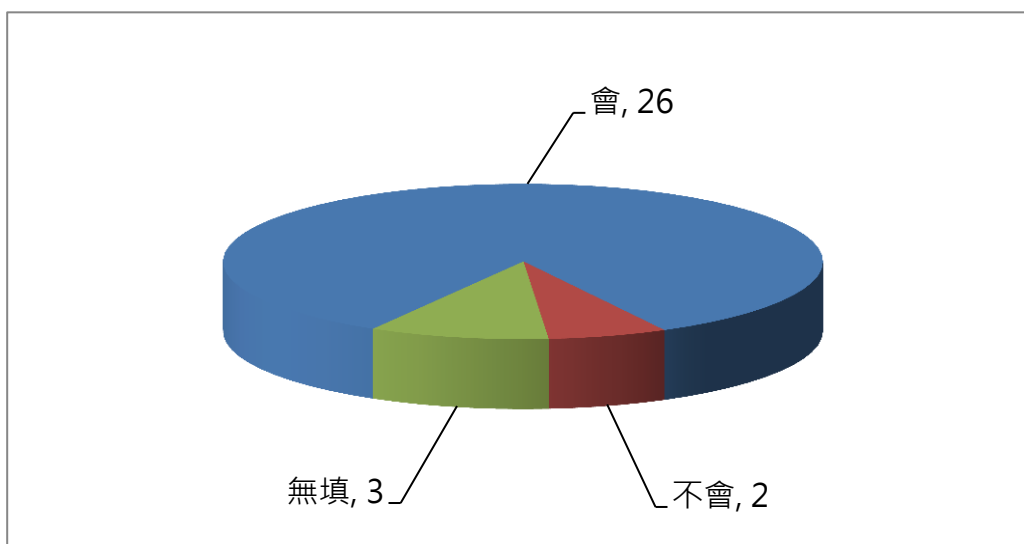
9,12,14 May & 11 June, 2014

整體評分

極不滿意			一般				極滿意		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



會否推介別人參加此課程



統計人數：31

自尊創高峰 Self-Esteem Peak Performance
9,12,14 May and 11 June, 2014

自尊創高峰

Self-Esteem & Peak Performance

9,12,14 May & 11 June, 2014

我最欣賞這個課程的是：

- * Flow chart 筆記。
- * 有練習，有過程，有例子。
- * Very practical and allows me to review my life.
- * 實用。
- * 內容的精確性。
- * 重點到題，講師生動演繹。可應用於日常身邊的人際關係。
- * 講者表達能力。
- * 課程內容啟發性高，自我認識加深，特別有一節最後播放陳百強珍惜環節最有自我感受。
- * 自我提昇，自我反思。
- * Systemically diagnose and give practical suggestions on how to trackle such a conceptual concept.
- * 簡單易明，有幽默感。
- * 筆記。
- * 非常生動，舉例子簡易。
- * 導師的啟發性及功課嘅feedback。
- * Really inspiring and reminds me some truth I've already learned / heard.
- * The interesting and captivating delivery of the trainer.
- * 講者的表達/演繹。
- * 啟發性。
- * 清楚講出事實的真相，有啟發性，對人生有幫助。
- * 清晰地提供了很多豐富的資料。
- * Overall coverage / breadth on topics that affect self-esteem and tools.
- * 可以增加自己的自尊，令自己更感恩，對各事物更aware。
- * 導師風趣幽默的演繹方式。學會過自己的人生。
- * 幫助我找到生活中原來有很多值得感恩的地方。給我帶來許多正能量，最重要的是要take action!
- * 能解決我心中的心鎖。
- * Positive, relevant and practical.
- * 幫助重拾信心，學習感恩心。
- * 啟發性很高。

自尊創高峰

Self-Esteem & Peak Performance

9,12,14 May & 11 June, 2014

整個課程啟發我作出以下的新行動 (續) :

- * Awareness 的提醒。
- * 靜下來，有反思，多感恩。
- * Be more aware of my life, be appreciative, be assertive.
- * No victim.
- * 寫多一點，講多一點。
- * 如何面對問題的信心。
- * 堅持做唔想做的事。
- * 從新自我思考人生意義。
- * 醒覺，接受，改善。
- * Don't damage my daughter's self-esteem ; do something to help my colleagues.
- * 積極將自己誠信戶口入帳，感恩別人，承擔責任。
- * 一直每天有新行動，每日新鮮正面、有能量。
- * 沒什麼事情大不了，只要懷著感恩的心，沒什麼事情解決不了。
- * 靜下來，放下。
- * Continue to do the diary at least once a week.
- * What was suggested about issues with parents.
- * Gratitude.
- * 每天繼續做功課。
- * 對人生處事更聰明，更正面。
- * 為自己負責任，及要表裡一致。
- * Read more about the topic and reflect more.
- * 希望自己成為不再懶惰的人，加強自己doing的能力。
- * 學會行動和訂下目標。
- * 如果我想要更健康，要改變自己的習慣。堅持做運動。
- * 勇於忘記過去不開心的經歷。
- * Increase self awareness, review the grateful events / things everyday.
- * 切勿自己踐踏自己，不要害怕恐懼，凡事有兩面，學習從不同角度看事，常抱感恩之心。
- * 反省、感恩。

其他意見或回應 :

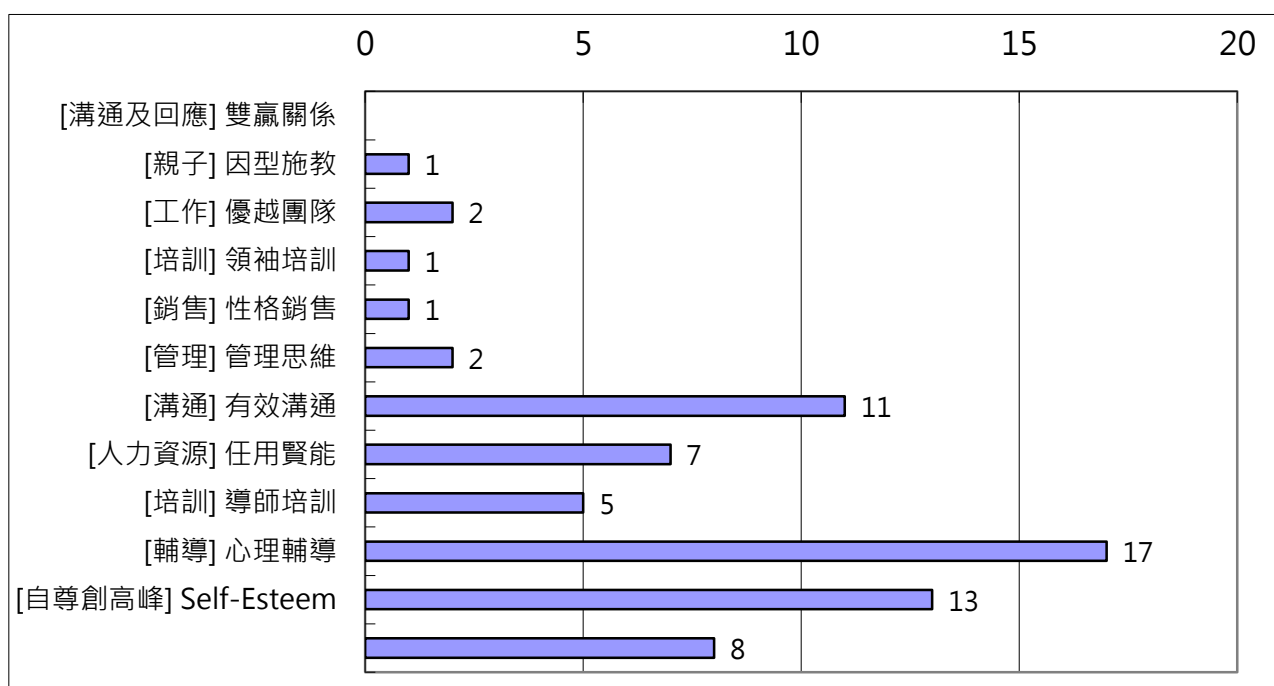
- * 可以的話多點互動更佳，謝！
- * 好多角度從沒想過，很有啟發性。結構可以再清楚D，如用圖先表達一次。
- * 課程時間延長天數可能會更容易學習。
- * 如果有一些跟進的課程就更好。
- * Religious elements might not be well received by some.

自尊創高峰

Self-Esteem & Peak Performance

9,12,14 May & 11 June, 2014

對以下課程有興趣



統計人數：31

自尊創高峰 Self-Esteem Peak Performance
9,12,14 May and 11 June, 2014