

入型入格

黃茵

九型性格學專業導師、心理輔導、家庭婚姻著作作家、2004年傑出企業培訓導師。



超級齊整的「一號」淑女

第一眼見芷瑩以為她是「花樣年華」中的張曼玉，卅八歲的她竟然穿上旗袍，手拿一個頗為「復古」的茶杯，一面談話，一面微笑……。嘩！真是大家閨秀。「我很不滿意我老公的行為……他太離譜……，放工回家就二話不說躺在梳化上，整整半小時也不去換掉西裝……。」。「你知道嗎，我家的梳化是米白色的……，這樣穿了整天的衫怎可以坐在我的梳化上……，還有他的襪……沒有除掉，就踏上地毯……怎會不先去洗洗對腳，換咗屋企衫才休息……。」、「終於改到一個習慣又來另一個壞習慣。」、「在梳化上飲啤酒、食花生……，啤酒罐有倒汗水弄濕張玻璃枱，……花生有鹽，會跌落地毯，搞到間屋污污糟糟！」環顧四周環境，除了感到異常乾淨、齊整，更隱約嗅到1比99漂白水的味，為甚麼芷瑩會覺得這個接近完美的家是如此不濟……，上一次見到這麼出色的單位，是某半山豪宅的示範單位！

原來芷瑩是一個極有條理的人，她每天都用許多時間把屋企打理得一塵不染，更把自己裝扮到無懈可擊。唯一問題是她的丈夫家榮已經感到透不過氣來，「辛勞一天回到家中有如入集中營」，視齊整的太太像教官，不斷提醒、批評、責備自己的不是。丈夫家榮反問一句：「家庭不是一個讓身經百戰的人放下盔甲，放鬆、休息的地方嗎？」

性格上的不同，可以令兩個人互相吸引，但同時也可以惹來反感。如何和不同性格的伴侶和平相處，及明白自己性格所需改善的地方，才是認識九型性格的重終目的。

性格特色

「一號」人是愛遵守原則的人，他們不自覺地對一事一物都有很多要求及批評。自己不斷的追求及自我改善，一言一行均要「正確無誤」！欣



賞自己及別人的自律性。雖然努力抑壓自己的不滿情緒，但卻忍不住內心的批評及反感。「一號」人天生尖銳的「對錯」眼，不難一望便知對方的「失當行為」、「失儀」或「失言」！強於建立系統，把事情的優先次序定下，便有自律、有規矩的逐一完成。

相處之道

面對要求高的「一號」人，我們可以以「討厭」的態度去拒絕和他們合作，但想深一層若事事都苟且，混亂的房間不去執拾，跌在洗手間地板的頭髮不去清潔、又不會自動消失；乾淨的居住環境只會令人感到自在和舒泰。或許嘗試欣賞這種性格的人努力不懈的精神，明白他們對你高要求背後的原因——不是想令你難堪，而是他們不能自控的高標準。他們對你的要求，其實已經是遠低於對自己的要求了！

改善方法

試想事事認真、投入，不容鬆懈的「一號」是何等疲倦！更何況「一號」女性更是「有苦自己知」、「眼淚心裏流」的人。或許最能幫助「一號」人的方法是「接受」及「體諒」，接受世間的不完美，和體諒別人的努力。不懂得放鬆的「一號」，只會令身邊的人步步為營。接受別人掃的地不如自己般乾淨、燙的衫依然見到皺紋，但若每事都要自己做才可接受，對方又怎可以有進步的機會！況且這世界又不是只有「一號」的準則是至高無上！別人的做不到，不一定是「錯」又或是「不努力」，而只是別人認為這事不需要如此執着，況且心理學家早已經發現到讚美、鼓勵、欣賞帶來的成果，遠勝於挑釁、批評及責備。

嚴緊的「一號」朋友，你的方法收效嗎？