

入型入格

黃茵

九型性格學專業導師、心理輔導、家庭婚姻著作作家、2004年傑出企業培訓導師。



目標為本的配偶 (只顧工作，疏忽家庭)

身穿Celine套裝的翠怡，是現代成功女士的模範。她是跨國公司的市場經理，每天不是忙於跟進員工的營業進度，便是外出為公司推廣新的市場。在別人眼中她不單是女強人，簡直是「超人」，剛過了三十八歲生日的她，雖然是兩子女的媽媽，但從來沒有因家有幼兒而變得工作混亂。她強項是清楚的分配工作：「Maria，你要三點半帶團去Artland畫畫，五點半鐘要睇團練琴！」「媽，囡囡要做好公文數才可以食雪糕，還有不要讓她午睡，因為還要練普通話，四點前要做好功課！」在翠怡眼中，家中的傭人、自己的母親均是她的助手，協助她完成「優質子女」的目標。

每晚回到家中的第一句話，便是問六歲的女兒：「你今日學到些甚麼？」「你做了幾多頁公文數？」「講幾個新學的字給媽媽聽！」面對着兒子就總是：「你就快考琴了，今日練了多久？」雖然大部人都羨慕翠怡的事業及家庭，但她的丈夫卻不大同意。丈夫俊傑是大機構的電腦部總管，但勝在公司系統已十分妥善，所以甚少要開夜、加班，相對太太卻不到八點也很少露面。「我老婆把這個家視作酒店，只回來換衫、洗澡及睡覺」俊傑抱怨：「別人還讚歎我們是模範家庭……，我只覺得是單親家庭！」

翠怡在別人眼中「理想的伴侶」，卻是丈夫眼中「目標為本」的機械人，但誰人明白這個勤奮努力的太太真的深信，努力做好自己，給人一個成功的形像，已經是一個卓越的太太及成功的媽媽。

性格特色——目標為本

「三號」人是有能力、效率高，目標為本的人，他們一直以來都是以行動為主，他們明白空談是無用，成功是要努力，對自己的形象十分重視，一定要在別人眼中維持着「成功」的印象。所以為了要家人配合他「出色」的形象，子女便要卓越，因此就要妥善安排學習、補習、練習等

一連串活動；但亦因此較為忽略了感情的需要，身邊的伴侶難免覺得「三號」有點麻木，更不能明白為何每事都要如此着緊成果。

「三號」人因為自己能力高，便以為人人都可以做得到，最大弱點是不願面對自己的挫敗，更為了保護形象，有時更「自欺欺人」！

相處之道——體諒及鼓勵

面對高效率的「三號」人，我們要體諒他們的心急、沒耐性，要嘉許及欣賞他們卓越的表現及成果；對他們來講不作出行動反而辛苦，當他們專心工作時最好也不要打擾他們了，因為專注在目標的人是看不到你的存在的！

雖然他們十分着重外表及形象，但不要批評他們「淺薄」，更切忌在眾人面前指出他們的錯處和缺點。「三號」人欣賞一家人有共同的目標，更希望各家庭成員是有所作為，為了「三號」人的長遠健康着想，親人要盡力鼓勵他們學習放鬆及放慢腳步！

自我改善——停一停、諗一諗

活在「分秒必爭」及強調成功的香港，「三號」人必定疲於奔命、樂此不疲，但人畢竟是人，長期去「追」是否真的有益身心？況且目標是永遠有新的，一個目標達成後，新的一個又出現，是否有必要停下來、想一想：這麼拼搏是為甚麼？

追求成就的人或許得到不少的「名」、「利」和「物質的享受」，但若過程中迷失了自己，又失去和親人相互關懷和照顧的機會，再多的「身外物」也不能追回失去的親情及填補內心的空虛；對於「三號」人為了維持樣樣第一的形象並保護自己的成功，便不能允許自己感覺真正的感覺，這一切是否真的值得！

