

九柱性格學的背景

這門學問源遠流長，起源於兩千年前印度西部與阿富汗一帶，多番轉折，傳入俄國、法國。到一九五〇年由美國史丹佛大學為中心的心理學家用科學方法驗證「九柱性格分析」理論。自70年代起於美國逐漸普及。現時，美國多間大型機構如迪士尼，CIA等均運用九柱性格學去聘請合適的員工及安排工作崗位。近年美國法庭在挑選陪審團時也利用此學問，可想像其廣泛之運用性。九柱性格學於美國大行其道，近年在香港亦普及起來，但大部份都是透過企業訓培的形式來教授。有時亦會因時間不足或人數過多，令參加者不能完全掌握這門學問。



附屬子型

Enneagram Dimension (Subtypes)

每一個型號都有一個慣性及常用的本能去推動著自己的行為，亦可看為基本生存行為，這便是附屬子型。亦只有深入明白這點才看通為什麼同一性格型號也有這麼大的分別。

附屬子型 Subtypes 包括：

自我保護行為 Self-Preservation (SP)

此附屬子型的關注焦點與精力會跟隨著所有關係到個人生存的主題，例如：安全、舒適、保護、充足的資源等。

社交行為 Social (SOC)

此附屬子型的關注焦點與精力會跟隨所有牽涉到生活圈子和團體的主題，例如：在團體中的角色與地位、社會接受度，歸屬感、參與感、朋友等。

一對一行為 One to One (1-1)

此附屬子型的關注焦點與精力會跟隨所有牽涉到親密、單對單關係的主題，例如：跟特定的人維持親密關係、性關係、魅力、親密感覺、婚姻關係、家庭關係等。

認知自己屬於那一種附屬子型，便能明白自己在生活中的運作情況，更注意到它們如何影響著自己的行為。如同知道自己的性格型號可以減少被該型號的既有特色支配。了解附屬子型便不會被它過度支配著自己的生活，可以真正平衡每種附屬子型的比重。

真正要改善自己源於認清自己，發掘自己如何與同一個型號的人的差異，並接受這種差異，是學習九柱性格必需的條件，再者如果沒有注意到這附屬子型對生活造成的影響，我們就會不自覺的和同一個型號 (Same Enneagram Type) 但不同附屬子型 (Different Subtype) 的人發生誤會和衝突。

適合什麼人

- 適合一些想鑽研九柱學問的朋友及九柱學問濃厚愛好者
- 參加者必需對九柱性格學有一定的認識，曾出席【創出優勢】及【激發潛能】課程的人士更為適合，這樣，參加者對九柱性格學的認識會比較一致。

課程特色

成功運用了九柱性格學於工作及關係的朋友，必定好奇同一型號為何有截然不同的待人接物及處事模式，正因為同一型號都有不同的附屬子型 (Subtypes)。而本課程是清楚展示每一附屬子型的獨特性，從而令參加者有更「尖銳」的眼光去觀察同一型號的朋友其細微的不同性。

課程內容

- 每一個型號的三種附屬子型
- 此三種附屬子型是建立人類生存所需的三種天性上
- 自我保護 (生存或幸福)
- 一對一關係
- 社會關係 (社交)
- 如何充分發展自己較弱的附屬子型

課程時間

1.5 天 (共14小時)

