



詩婷是一間中小企的職員，主要是負責行政及人事部門的工作。公司雖然只有三十多人，但有人地方必定有人事上的矛盾及爭執，但詩婷在公司裏是十分受人愛戴，在別人眼中她笑容可親，人緣極好，不同部門的人都喜歡和她聊天，似乎都認為她是很好的傾聽對象。凡事均可以看到正反兩面，從不武斷及批評別人，所以每逢遇上人事糾紛時，同事也找她幫忙調停。

但這個公司的和平大使，在家中卻給丈夫達華一個截然不同的印象。「我老婆是老佛爺，回到家中可以一個小時都坐在梳化上不動。問她為何不換衫或洗個臉，她的答案是等我休息夠就會去……。」

在丈夫眼中詩婷是一個慢手慢腳的人，從來都是與世無爭的，萬事都保持平心靜氣。就算細女兒萍萍中二險些要留級，詩婷的第一反應竟然是「留級都有留級好，打好基礎；況且現代人一般都要讀十廿年書才工作，多讀一年都不是太大問題。」

這種平靜、自在的態度絕不是假裝出來，但這類心平氣和，卻予身邊的親人一分懶洋洋的感覺。

大女兒桐桐是空中服務員，每週都飛東南亞的短程航班，她笑說母親是「受保護動物」，因為從來只有聽到是母親着緊子女外出工作，怕食物不夠營養，相反地她卻要打長途電話提醒自己母親要煮些有益的食物作晚餐，因為媽媽詩婷總是「好唔好都係一餐！」，詩婷輕鬆說：「我真的是冇所謂，遇到任何不高興的事，我都可以叫自己放下，

## 慢手慢腳的老佛爺



不要再想它，因為『船到橋頭自然直』，我真的很容易就進入一個『平靜』的心態。」

### 性格特色—— 平靜舒服、安詳自在

以上的特徵沒有半點誇張，因為「平和」、「舒服」及「自在」正是九號性格人的特色，而詩婷就是九型性格中，人緣最好的一個型號。

九號人喜歡輕鬆、放鬆，亦十分重視平常休息的時候，他們深信「慢活」的好處，總給人養尊處優的感覺。連說話也不愛提高聲浪，更絕少與人吵架、爭辯。

為了維持人與人之間和諧的關係，他們的重大特色是融入別人的世界，即是當他們和你溝通時，很容易就易地而處，從對方的角度去看事情，試問這樣的人，怎會惹人反感？

他們對周圍的氣氛十分敏感，見到有人不快或氣氛變得緊張便不大舒服，若不能離開現場，便只可表現一招「元神出竅」，即是人雖然在場，但靈魂早已飛走，留下「微笑」

的樣子在你的眼前。

### 相處之道—— 不要壓迫、多些鼓勵

九號的朋友在公司裏忙碌了一整天後，回到家中便需要在長沙發上休息好一會，別壓迫他們從事再多的家務；還有他們那天生不曉說「不」的隨和性格，令他們沒法把自己的心意直接向身邊的人表達，

所以許多時對於伴侶的要求及無形壓力，他們均以唯唯諾諾的態度去應付。

最惡夢的情況，是他們口中說「好」，心中說「不」，你以為他們承諾會做的事，到頭來是沒有執行，這樣便弄到關係更差，氣氛更壞。

### 自我改善—— 停止過度迎合，表達自己需要

「九號」的隨和及迎合別人有時是對自己極度不公平，為甚麼你不可以拒絕別人？為甚麼你事事都要順人意思。有時迎合了別人，到最後便忘記了自己真正喜歡或需要是甚麼。況且每人都有權做自己想做的事，表達自己的立場。

不斷去做「好好先生」的你，其實是扼殺了自己應有的權利。

還有一點，可能「九號」朋友沒有想過，每天去抑壓自己的一些想法和感受，也需要不少力量，或許這就是做成你「疲倦」的一個原因。究竟「以和為貴」的態度是真正的善意，還是逃避面對真相的藉口？